

VTTAE : selon la caractéristique de chaque circuit, votre matériel et votre niveau technique doivent être adaptés à la difficulté du terrain.

FLASHER LES QR CODE pour voir le détail des parcours.

## 1 AUTOUR D'AUTRANS

DÉPART : Autrans - Maison des Sports  
DISTANCE : 5 km DÉNIVELÉ : +85 m  
Circuit facile pour tous, autour du village d'Autrans.



## 4 LA PRAIRIE DE GÈVE

DÉPART : Autrans - Gève  
DISTANCE : 4 km DÉNIVELÉ : +34 m  
Circuit facile accessible à tous traversant prairies et forêt dans la plaine de Gève.



## 10 L'ACHARD

DÉPART : Autrans - Maison des Sports  
DISTANCE : 17,5 km DÉNIVELÉ : +430 m  
Un circuit varié peu technique entre prés et forêts du village au plateau de Gève ; il revient au village par les prés de la vallée de l'Achard.



## 12 À LA DECOUVERTE DES DEUX VILLAGES

DÉPART : Autrans - Maison des Sports (ou Méaudre)  
DISTANCE : 17 km DÉNIVELÉ : +350 m  
Circuit peu technique reliant les deux villages ; on emprunte majoritairement la ViaVercors à l'aller et au retour, avec un intermède en montée via le Bois de Claret.



## 22 LA FORESTIÈRE

DÉPART : Autrans - Maison des Sports  
DISTANCE : 26 km DÉNIVELÉ : +670 m  
Itinéraire sportif remarquable empruntant sentiers monotraces et pistes passant à proximité d'une curiosité : La grotte de la Ture (non aménagée) et du Plateau de Gève (ski de fond) ; retour au village par le chemin lauzé de la Plaine de l'Achard et la Cascade de Bellecombe. Un must !



## 31 LES CLAPIERS- NAVE

DÉPART : Autrans - Maison des Sports  
DISTANCE : 40 km DÉNIVELÉ : +1215 m  
Long circuit très sportif et technique alternant ViaVercors, pistes larges et sentiers monotraces. Plusieurs points de vue spectaculaires à proximité des falaises Ouest du Vercors.



## 32 LA CHARANDE

DÉPART : Autrans - Maison des Sports  
DISTANCE : 28 km DÉNIVELÉ : +830 m  
Parcours technique varié et très sportif : il permet d'accéder par les pistes de ski de fond (Les Sabots → Les Pichières) au Col de la Molière (par Refuge des Feneys). On enchaîne par la traversée des crêtes de la Molière (vues panoramiques) sur Mont Blanc, Belledonne et Chartreuse. Descente et retour au village par le magnifique et technique sentier en monotrace de Bellecombe. Un must !



## LA VIAVERCORS

La ViaVercors est un itinéraire de découverte partagé multi usages, à vocation touristique et de loisirs sur près de 55 km. Il permet de relier les 7 villages du plateau des 4 Montagnes par des parcours majoritairement sécurisés et interdits aux véhicules motorisés. En famille, entre amis, ou sportifs, on profite d'un cadre ouvert sur l'environnement avec des points d'arrêts pédagogiques et des visites chez les producteurs et artisans locaux. Au départ de chaque village, vous êtes guidés par des panneaux d'information vers les savoir-faire locaux à découvrir : goûters et visites à la ferme, producteurs locaux, artisans d'arts, sites historiques, curiosités géologiques...

Retrouvez tous les itinéraires sur [www.via.vercors.fr](http://www.via.vercors.fr) ou dans le dépliant dédié disponible dans nos bureaux d'information touristique.



## LÉGENDE ET BALISAGE

Les itinéraires sont repérés par des numéros. La couleur indique leurs difficultés.

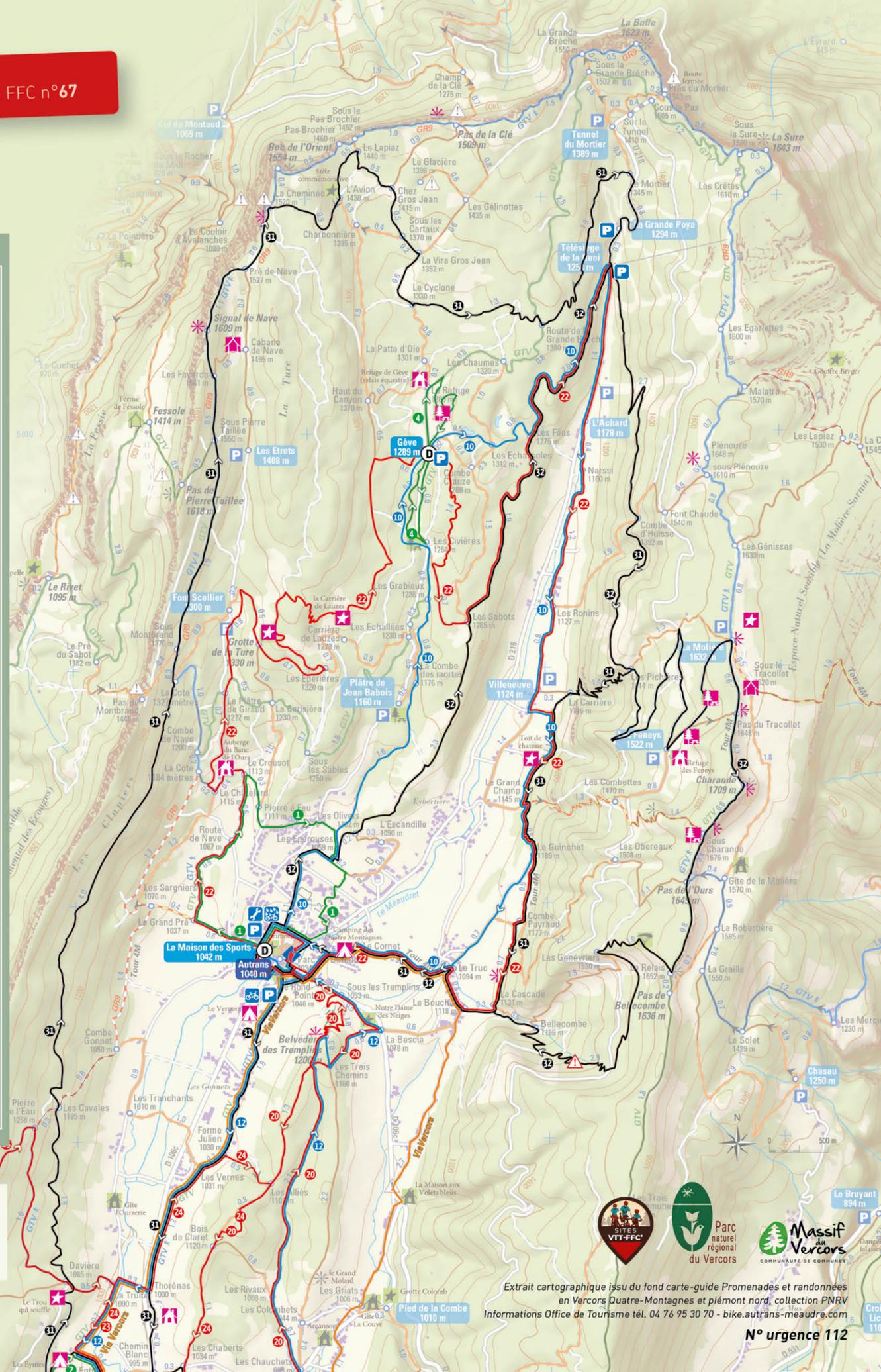
- village et point de départ VTT
- numéro circuit VTT et difficultés
- sens de circulation du circuit
- circuit très facile
- circuit facile
- circuit difficile
- circuit très difficile
- itinéraire ViaVercors
- carrefour du réseau
- office de tourisme
- parking
- location VTT
- point de réparation VTT
- point de lavage VTT
- point de vue
- aire de pique-nique
- curiosité, site remarquable
- camping
- refuge, auberge, gîte
- abri non gardé



- 8**
- N° des circuits concernés et leurs niveaux
- Très facile
  - Facile
  - Difficile
  - Très difficile

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE D'AUTRANS

2 rue du Cinéma  
38880 Autrans-Méaudre en Vercors  
tél. 04 76 95 30 70  
[info.autrans@otivercors.com](mailto:info.autrans@otivercors.com)



Extrait cartographique issu du fond carte-guide Promenades et randonnées en Vercors Quatre-Montagnes et piémont nord, collection PNRV Informations Office de Tourisme tél. 04 76 95 30 70 - [bike.autrans-meaudre.com](http://bike.autrans-meaudre.com)

# ITINÉRAIRES VTT & VTTAE au départ de Méaudre Site FFC n°67

Plus d'informations : [bike.autrans-meaudre.com](http://bike.autrans-meaudre.com)

VTTAE : selon la caractéristique de chaque circuit, votre matériel et votre niveau technique doivent être adaptés à la difficulté du terrain.

FLASHER LES QR CODE pour voir le détail des parcours.

A noter : Pour les itinéraires 23, 24 et 30, vous pouvez supprimer du dénivelé à la montée en empruntant le télésiège.

## 2 AU FIL DES LAUZES

DÉPART : Méaudre - Remontées mécaniques  
DISTANCE : 6 km DÉNIVELÉ : +80 m

Circuit facile dans la plaine pour tous sur routes goudronnées et sur la ViaVercors.

## 3 AUTOUR DE MÉAUDRE

DÉPART : Méaudre - Remontées mécaniques  
DISTANCE : 7 km DÉNIVELÉ : +60 m

Circuit facile au sud du village pour tous sur routes goudronnées et sur la ViaVercors.

## 11 LA FORÊT DES NARCES

DÉPART : Méaudre - Refuge des Narces  
DISTANCE : 6 km DÉNIVELÉ : +190 m

Un circuit très nature varié sur sentiers et pistes majoritairement en forêt ; en cadeau : le point de vue du Crêt sur le Val Méaudre - Autrans.

## 12 À LA DECOUVERTE DES DEUX VILLAGES

DÉPART : Méaudre - Remontées mécaniques (ou Autrans)  
DISTANCE : 17 km DÉNIVELÉ : +350 m

Circuit peu technique reliant les deux villages ; on emprunte majoritairement la ViaVercors à l'aller et au retour, avec un intermède en montée via le Bois de Claret.

## 20 LE BOIS DE CLARET

DÉPART : Méaudre - Remontées mécaniques  
DISTANCE : 16 km DÉNIVELÉ : +500 m

Circuit sportif tracé autour de la colline du Claret alternant ViaVercors et pistes ; il passe par le belvédère des tremplins.

## 21 LE BOIS DES DAMES

DÉPART : Méaudre - Remontées mécaniques  
DISTANCE : 14 km DÉNIVELÉ : +460 m

Circuit sportif permettant de rejoindre la Croix Servagnat et le Col de la Croix Chabaud. Descente technique en forêt pour rejoindre Le Coin puis retour au village par la ViaVercors.

## 23 LE PAS DE PERTUSON

DÉPART : Méaudre - Remontées mécaniques  
DISTANCE : 15 km DÉNIVELÉ : +500 m

Circuit sportif et technique avec montée par pistes et sentiers. Attention descente technique jusqu'à La Pierre de l'Eau. Plus ludique dans le Bas. Retour par la ViaVercors.

## 24 LA BERGERIE

DÉPART : Méaudre - Remontées mécaniques  
DISTANCE : 17 km DÉNIVELÉ : +590 m

Circuit sportif permettant de s'offrir la descente verte des Feuilles ludique et joueuse. Après un passage par la ViaVercors, direction Autrans, retour par le bois de Claret et la Croix des Albans pour rejoindre Méaudre.

## 30 LE GROS MARTEL

DÉPART : Méaudre - Remontées mécaniques  
DISTANCE : 20 km DÉNIVELÉ : +700 m

Circuit très sportif et varié, autant pour les terrains parcourus que pour les paysages traversés. Il surplombe les gorges de la Bourne sous le sommet du Gros Martel. Retour par la ViaVercors et le Méaudret.

## ITINÉRAIRES DESCENDANTS VTT AU DÉPART DU TÉLÉSIÈGE DU GONÇON - MÉAUDRE

Ces itinéraires sont de type enduro descendants en sous-bois, plutôt préparés pour s'amuser. Ils nécessitent un VTT et un équipement individuel adaptés (protections dorsales, coudes, gants, casque etc...)

Le télésiège du Gonçon est ouvert de 10 h à 17 h 7j/7 du 3 juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2021 et les week-ends de septembre.

## 29 LES PETITS LOUPS

DISTANCE : 2,4 km

## 31 LES FEUILLES

DISTANCE : 4 km

## 32 LA FORÊT

DISTANCE : 1,9 km

## 30 CARRIÈRE

DISTANCE : 2 km



## LÉGENDE ET BALISAGE

Les itinéraires sont repérés par des numéros. La couleur indique leurs difficultés.

village et point de départ VTT

numéro circuit VTT et difficultés

sens de circulation du circuit

circuit très facile

circuit facile

circuit difficile

circuit très difficile

itinéraire ViaVercors

carrefour du réseau

office de tourisme

parking

location VTT

point de réparation VTT

point de lavage VTT

point de vue

aire de pique-nique

curiosité, site remarquable

camping

refuge, auberge, gîte

abri non gardé



Direction à suivre

8

N° des circuits concernés et leurs niveaux

Très facile

Facile

Difficile

Très difficile

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE MÉAUDRE

Place Locmaria  
38880 Autrans-Méaudre en Vercors  
tél. 04 76 95 20 68  
[info.meaudre@otivercors.com](mailto:info.meaudre@otivercors.com)



Extrait cartographique issu du fond carte-guide Promenades et randonnées en Vercors Quatre-Montagnes et piémont nord, collection PNRV Informations Office de Tourisme tél. 04 76 95 30 70 - [bike.autrans-meaudre.com](http://bike.autrans-meaudre.com)

N° urgence 112

