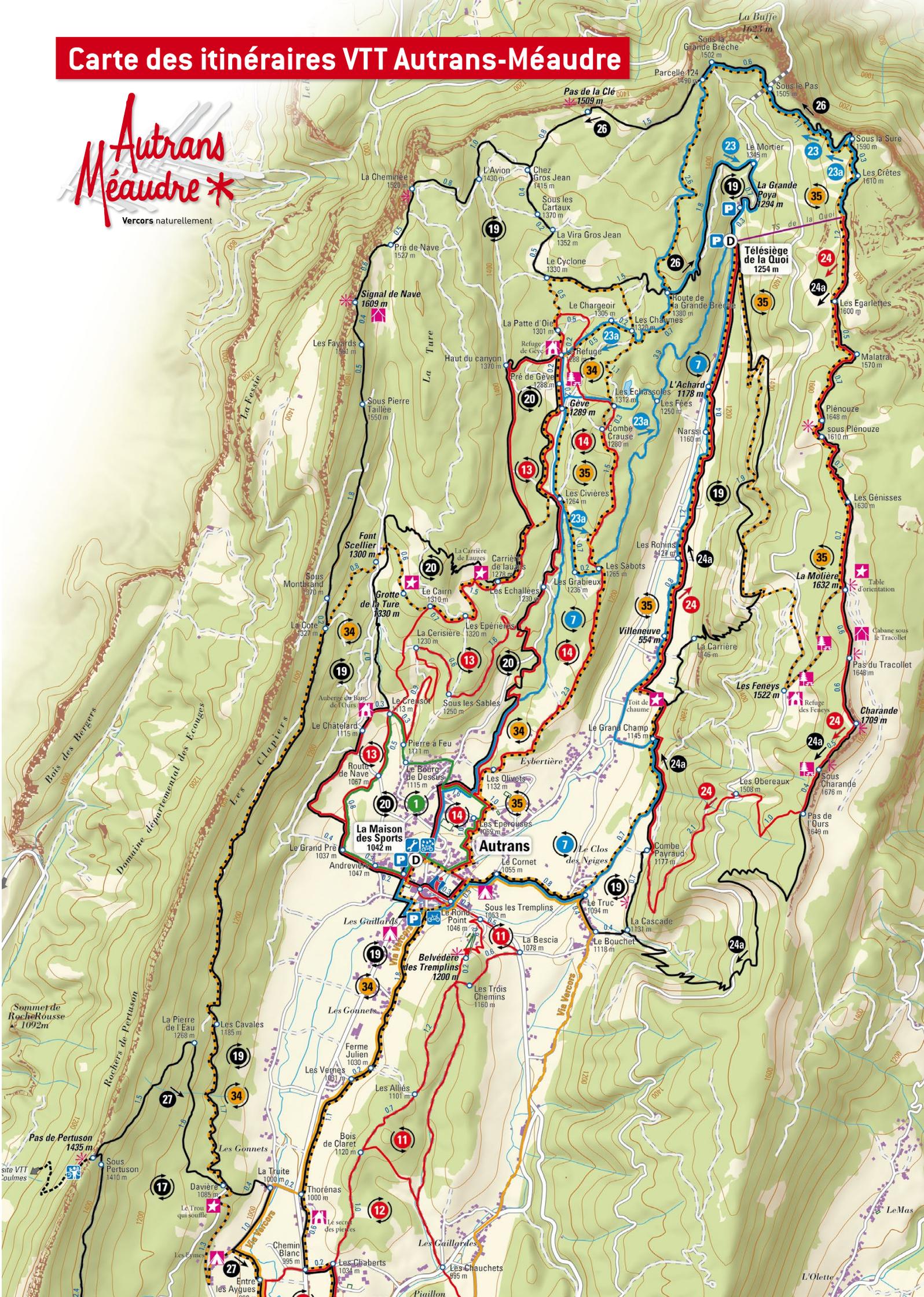


Carte des itinéraires VTT Autrans-Méaudre

**Autrans
Méaudre** *

Vercors naturellement



Carte des itinéraires VTT Autrans-Méaudre

Autrans Méaudre *



Carte des itinéraires VTT Autrans-Méaudre

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV.	DIST.	DURÉE	DÉNV. +	DÉNV. -	COMMUNE DÉPART
LES CIRCUITS							
Atour d'Autrans	1	▶▶	5,2 km	1h00	85 m		Autrans Maison des Sports
Au fil des Lauzes de Méaudre	2	▶▶	4 km	1h00	40 m		Méaudre Piscine de Méaudre
Atour de Méaudre	3	▶▶	5 km	1h00	40 m		Méaudre Piscine de Méaudre
L'Achard	7	▶▶▶	18,5 km	2h00	435 m		Autrans Maison des Sports
La forêt des Narces	8	▶▶▶	6,5 km	1h00	180 m		Méaudre Les Narces
Atour de Claret	11	▶▶▶	16 km	1h45	510 m		Méaudre Piscine ou Autrans Maison des Sports
De Claret à Servagnet	12	▶▶▶	13 km	2h00	470 m		Méaudre Piscine de Méaudre
Pierre à feu	13	▶▶▶	17 km	2h30	470 m		Autrans Maison des Sports
Atour des Mollauds	14	▶▶▶	15 km	2h00	300 m		Autrans Maison des Sports
Le Per'tuson	17	▶▶▶▶	16 km	2h00	680 m		Méaudre Piscine de Méaudre
La Gros Martel	18	▶▶▶▶	24 km	3h00	1120 m		Méaudre Piscine de Méaudre
Nave	19	▶▶▶▶	42 km	4 à 5h	1520 m		Autrans Maison des Sports ou Méaudre
La Carrière aux lauzes	20	▶▶▶▶	14 km	2h00	400 m		Autrans Maison des Sports ou Méaudre

LES ITINÉRAIRES DESCENDANTS							
La Panoramique	23	◆	8,5 km	1h30	98 m	426 m	Autrans Télésiège de la Quoi
La Panoramique par les Sabots	23a	◆	16,5 km	2h00	144 m	580 m	Autrans Télésiège de la Quoi
Le Pas de l'Ours	24	◆	16 km	2h30	385 m	757 m	Autrans Télésiège de la Quoi
Le Pas de Bellecombe	24a	◆	19 km	3h00	494 m	832 m	Autrans Télésiège de la Quoi
Le Pas de la Clé	26	◆	11 km	1h00	198 m	526 m	Autrans Télésiège de la Quoi
Pierre de l'Eau	27	◆	10,5 km	1h00	240 m	513 m	Méaudre Télésiège de Gonçon
Les Murailles	28	◆	5 km	1h00		350 m	Méaudre Télésiège de Gonçon
Les Petits Loups	29	◆	2,4 km	1h00		264 m	Méaudre Télésiège de Gonçon
La Carrière	30	◆	2 km	1h00		260 m	Méaudre Télésiège de Gonçon
Les Feuilles	31	◆	6 km	1h00		280 m	Méaudre Télésiège de Gonçon

LES ITINÉRAIRES VTT AVEC ASSISTANCE ÉLECTRIQUE							
Entre les villages	34	⚡	32 km	3h00	680 m		Autrans Maison des Sports ou Méaudre Piscine
La panoramique élec	35	⚡	36 km	3h00	970 m		Autrans Maison des Sports

MARQUES DE BALISAGE

itinéraire du Parc naturel régional du Vercors et des Grandes Traversées du Vercors

itinéraire de Grande Randonnée GR® :

itinéraire de Grande Randonnée de Pays GRPays® :

Ne pas confondre ces marques de balisage avec les limites de parcelles forestières

POTEAU DIRECTIONNEL

indication de direction : but de promenade temps et distance

indication de direction : walk destination duration and distance

prochain carrefour temps et distance next crossroad duration and distance

précautions particulières special precautions

Grande Traversée du Vercors

Circuit VTT Mountain bike Trail

SIGNALÉTIQUE ESPACE VTT

indication de localisation : nom du lieu-dit et altitude

indication of location : name and altitude of the locality

Direction à suivre direction to follow

N° des circuits concernés et leurs niveaux numbers and trails levels

- Très facile | very easy, beginner
- Facile | easy, initiated
- Difficile | difficult, confirmed
- Très difficile | very difficult, expert

INFORMATIONS PRATIQUES

- Offices de tourisme
Autrans 04 76 95 30 70
Méaudre 04 76 95 20 68
- Météo 08 99 71 02 38



ENCADREMENT VTT :
Bureau des guides Autrans-Méaudre, Caminobike, Velectrip, École VTT Vercors.

bike.autrans-meaudre.com



zone urbanisée urban area

route départementale secondary road

route communale public highway

route goudronnée route goudronnée

chemin, piste forestière track, forest track

sentier foot path

sente narrow foot path

principaux cours d'eau main streams

rocher / falaise rock / cliff

zone non boisée unwooded area

limite du Parc naturel régional du Vercors (communes adhérentes et associées) limit of the Parc naturel régional du Vercors (adhering and associated communes)

forêt forest

courbe de niveau (équidistance 50 m) contour lines

sommet La Buffe summit ▲ 1623 m

village point de départ VTT village point of departure VTT

numéro circuit VTT et difficultés numbers and trails levels

sens de circulation du circuit direction to follow

sens des itinéraires descendants direction of mountain bike descent

circuit facile, débutant very easy, beginner trail

circuit moyen, initié easy, initiated trail

circuit difficile, confirmé difficult, confirmed trail

circuit très difficile, expert very difficult, expert trail

circuit evtv evtv trail

Via Vercors Via Vercors

Via Vercors en projet Via Vercors in project

carrefour du réseau signpost

office de tourisme tourism office

parking parking

location VTT bike rental

point de réparation VTT bike repair

point de lavage VTT bike wash

point de vue standpoint

aire de pique-nique picnic area

curiosité, site remarquable curiosity, remarkable site

camping camping site

refuge, auberge, gîte refuge, inn, lodging

abri non gardé unguarded shelter